

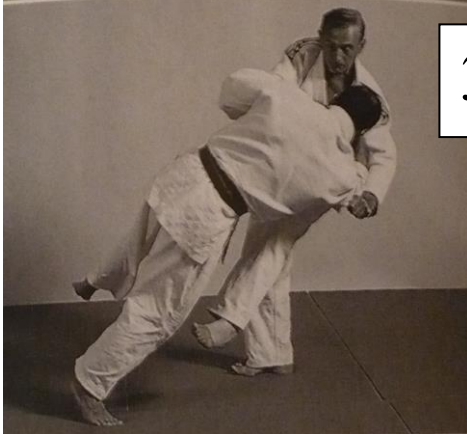




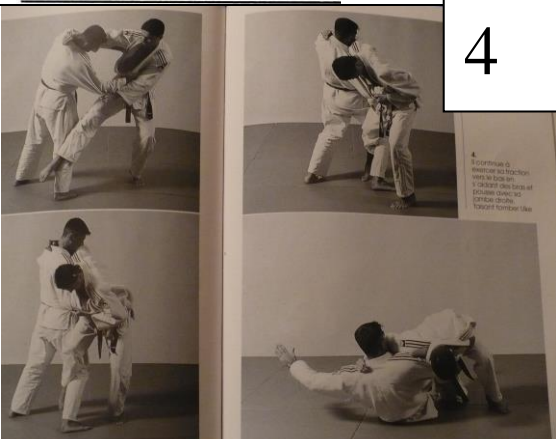


FICHE 1

<p>A- KO UCHI-GARI</p> <p>B- SASAE-TSURIKOMI-ASHI</p> <p>C- IPON SEOI NAGE</p> <p>D- MOROTE SEOI NAGE</p>	 <p>1</p>
<p>A- O UCHI-GARI</p> <p>B- DE-ASHI-BARAI</p> <p>C- IPON SEOI NAGE</p> <p>D- MOROTE SEOI NAGE</p>	 <p>2</p>
<p>A- O UCHI-GARI</p> <p>B- SASAE-TSURIKOMI-ASHI</p> <p>C- IPON SEOI NAGE</p> <p>D- HIZA-GURUMA</p>	 <p>3</p>
<p>A- O UCHI-GARI</p> <p>B- SASAE-TSURIKOMI-ASHI</p> <p>C- IPON SEOI NAGE</p> <p>D- KO-SOTO GARI</p>	 <p>4</p>

FICHE 2

<p>A- O UCHI-GARI</p> <p>B- SASAE-TSURIKOMI-ASHI</p> <p>C- O GURUMA</p> <p>D- MOROTE SEOI NAGE</p>	 <div data-bbox="1173 224 1292 347" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; width: fit-content; margin-left: auto;">1</div>
<p>A- O UCHI-GARI</p> <p>B- SASAE-TSURIKOMI-ASHI</p> <p>C- IPON SEOI NAGE</p> <p>D- MOROTE SEOI NAGE</p>	 <div data-bbox="1189 627 1308 750" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; width: fit-content; margin-left: auto;">2</div>
<p>A- SASAE-TSURIKOMI-ASHI</p> <p>B- O SOTO-GARI</p> <p>C- UCHI MATA</p> <p>D- O SOTO-OTOSHI</p>	 <div data-bbox="1189 1064 1308 1187" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; width: fit-content; margin-left: auto;">3</div>
<p>A- O SOTO-OTOSHI</p> <p>B- UCHI MATA</p> <p>C- SASAE SURIKOMI-ASHI</p> <p>D- IPON SEOI NAGE</p>	 <div data-bbox="1220 1489 1332 1601" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; width: fit-content; margin-left: auto;">4</div>

FICHE 3

1- On fait du judo sur :

- A- Un tapis
- B- Un matelas
- C- Un tatami
- D- Une carpeite

2- Qu'est-ce qui indique le grade d'un judoka

- A- La couleur du judogi
- B- La taille
- C- Le poids
- D- La couleur de la ceinture

3- « Hajime » veut dire :

- A- Fin du combat
- B- Début du combat
- C- Gagnant du combat
- D- Perdant du combat

4- Quel mot japonais utilise le professeur pour dire « ne bougez plus »

- A- Yuko
- B- Shanghi
- C- Mate
- D- Tchaio

FICHE 4

1- Quelle ceinture vient après l'orange ?

A- Orange-verte

B- Verte

C- Jaune-orange

D- Bleue

2- Que sont les katas ?

A- Ça n'existe pas

B- Une famille de techniques

C- Les entraîneurs

D- Une série de techniques qu'il faut savoir pour les hauts grades

3- Qu'est-ce que le « Ne Waza »

A- Cela n'existe pas

B- Les entraîneurs

C- Une famille de techniques

D- Une série de techniques qu'il faut savoir pour les hauts grades

4- Quelle est la signification du mot judo en français ?

A- Voie de la souplesse

B- Contrôle de soi

C- Utiliser la force de l'autre

D- Prospérité mutuelle

Mes réponses :

Nom :

Prénom :

Fiche 1	1	2	3	4

Fiche 2	1	2	3	4

Fiche 3	1	2	3	4

Fiche 4	1	2	3	4

**LA FICHE REPONSE EST A RENVOYER PAR MAIL A MON PROFESSEUR :
A RAPORTER AU PROCHAINCOURS DE JUDO !**